
Zenda Martinelli

Guida autorizzata di Roma e della Città del Vaticano

e-mail: zendamartinelli@gmail.com

telefono: 3404059130

Passeggiate, itinerari e visite guidate nel territorio

Di seguito una serie di proposte per passeggiate, itinerari e visite guidate nel territorio in cui si colloca l'istituto (in particolare il quartiere Appio-Tuscolano), facilmente raggiungibili con i principali mezzi pubblici.

DESTINATARI: studenti degli istituti di istruzione secondaria di secondo grado.

DURATA: circa 2 ore

GRUPPI: 10-15 partecipanti

ORARIO: serale, nella fascia 18:00-21:00, da concordare.

Le destinazioni:

1. La città tra antichità e Medioevo: intorno alla Basilica di San Giovanni
2. Alla ricerca dell'acqua: il Parco degli Acquedotti
3. La Valle della Caffarella: una passeggiata nell'agro romano
4. Il Parco Archeologico delle Tombe di Via Latina

1. La città tra antichità e Medioevo: intorno alla Basilica di San Giovanni

L'area dove sorge la Basilica di San Giovanni in Laterano, insieme alla Scala Santa e al Battistero Lateranense, è densa di storie e di occupazioni antiche. La visita inizia osservando le costruzioni di Roma antica che qui sorgono: le mura aureliane che dal III secolo d.C. proteggevano la città dagli attacchi esterni, il ninfeo rimodellato per ospitare il Battistero e il gigantesco obelisco

egiziano, il più alto di Roma, che svetta di fronte alla facciata del Palazzo. L'intento è di offrire un punto di vista diverso sulla città, alla scoperta di luoghi simbolici che hanno cambiato la storia di Roma: la Basilica di San Giovanni in Laterano è, infatti, la Cattedrale di Roma e madre di tutte le Chiese del mondo ed è stata per circa mille anni la sede del Papa. Uno sguardo per completare e arricchire la visita è rivolto all'Ospedale San Giovanni Addolorata, da tanti secoli al servizio dei malati e dei pellegrini in arrivo, oggi come ieri, a Roma per visitare i luoghi santi della Cristianità.

Itinerario: Piazza san Giovanni, Porta Asinaria, Battistero Lateranense

2. Alla ricerca dell'acqua: il Parco degli Acquedotti

Passeggiare nel Parco degli Acquedotti è ancora oggi una esperienza imperdibile e un percorso inedito alla scoperta dell'antica Roma: partiremo dagli antichi acquedotti romani e papali per seguire il percorso dell'acqua attraverso antiche ville e fortezze medievali e ritroveremo l'antica Via Latina, fino a giungere davanti alle vestigia imponenti dell'Acquedotto Claudio. Anche a una prima e fugace occhiata si comprende perché la sua forma ha ispirato poeti e viaggiatori così come cineasti e artisti contemporanei: la grandiosità delle sue arcate e la bellezza delle sue forme al tramonto rendono questo Parco uno dei gioielli a torto poco noti della nostra città.

Itinerario: Acquedotto Felice, Villa delle Vignacce, Casale di Roma Vecchia, Acquedotto Claudio

3. La Valle della Caffarella: una passeggiata nell'agro romano

La Valle della Caffarella, istituita nel 1965 come parte del più esteso Parco archeologico dell'Appia Antica, offre la visione di una estesa porzione boschiva all'interno della città: al suo interno si potrà ricostruire la storia della città di Roma dal punto di vista del suburbio o, ancora meglio, dalla campagna romana. Immortalata da pittori e cantata da poeti, la campagna romana è popolata di storie e monumenti antichi: dalla ricca proprietà di Erode Attico, marito della nobildonna romana Anna Perenna, alla cisterna romana per la conservazione dell'acqua piovana fino alla suggestiva fonte di Egeria e al casale della Vaccareccia, proprietà dei Caffarelli da cui la tenuta prende il nome. La visita in Caffarella vuole unire il racconto storico alla escursione naturalistica: fra piante e alberi, fra corsi d'acqua e strade consolari, la natura qui ha un ruolo preponderante e si presta al racconto delle specie floreali e faunistiche che abitano il parco.

Itinerario: Casa del Parco Largo Tacchi Venturi, Casale della Vaccareccia, Ninfeo di Egeria, cisterna romana, tenuta di Erode Attico

4. Il Parco Archeologico delle Tombe della Via Latina

Sulle strade principali che uscivano dalla città, come la Via Latina, non era raro vedere susseguirsi una serie di tombe di diversa grandezza e pregio che dovevano accompagnare il viandante in

cammino, ricordandogli i volti e le storie di chi aveva terminato la propria vita terrena. Le tombe sono un monumento alla memoria e nel Parco Archeologico delle Tombe di Via Latina è possibile ammirarne alcune che, seppur fortemente restaurate, presentano decorazioni di notevole interesse archeologico. Il Sepolcro Barberini, la Tomba dei Valeri e la Tomba dei Pancrazi risalgono all'epoca imperiale, tra I e II secolo d.C., quando la civiltà romana toccava l'apice del suo sviluppo, anche in termini territoriali: i materiali scultorei, le pitture e i mosaici testimoniano la virtuosità tecnica degli artisti del tempo. Una passeggiata in una area archeologica poco nota e lontana dal traffico cittadino anche se in piena zona urbanizzata.

Itinerario: Sepolcro Barberini, Tomba dei Valeri, Tomba dei Pancrazi, Basilica di Santo Stefano

Ulteriori informazioni

Le visite si svolgono in luoghi aperti e adatti a garantire il distanziamento tra i partecipanti. Si raccomanda di indossare scarpe comode.