

---

**Zenda Martinelli**

Guida autorizzata di Roma e della Città del Vaticano

e-mail: zendamartinelli@gmail.com

telefono: 3404059130

# Passeggiate, itinerari e visite guidate nel territorio

Di seguito una serie di proposte per passeggiate, itinerari e visite guidate nel territorio in cui si colloca l'istituto (in particolare il quartiere Appio-Tuscolano), facilmente raggiungibili con i principali mezzi pubblici.

DESTINATARI: studenti degli istituti di istruzione secondaria di secondo grado.

DURATA: circa 2 ore

GRUPPI: 10-15 partecipanti

ORARIO: serale, nella fascia 18:00-21:00, da concordare.

## **Le destinazioni:**

1. La città tra antichità e Medioevo: intorno alla Basilica di San Giovanni
2. Alla ricerca dell'acqua: il Parco degli Acquedotti
3. La Valle della Caffarella: una passeggiata nell'agro romano
4. Il Parco Archeologico delle Tombe di Via Latina

## **1. La città tra antichità e Medioevo: intorno alla Basilica di San Giovanni**

L'area dove sorge la Basilica di San Giovanni in Laterano, insieme alla Scala Santa e al Battistero Lateranense, è densa di storie e di occupazioni antiche. La visita inizia osservando le costruzioni di Roma antica che qui sorgono: le mura aureliane che dal III secolo d.C. proteggevano la città dagli attacchi esterni, il ninfeo rimodellato per ospitare il Battistero e il gigantesco obelisco

---

egiziano, il più alto di Roma, che svetta di fronte alla facciata del Palazzo. L'intento è di offrire un punto di vista diverso sulla città, alla scoperta di luoghi simbolici che hanno cambiato la storia di Roma: la Basilica di San Giovanni in Laterano è, infatti, la Cattedrale di Roma e madre di tutte le Chiese del mondo ed è stata per circa mille anni la sede del Papa. Uno sguardo per completare e arricchire la visita è rivolto all'Ospedale San Giovanni Addolorata, da tanti secoli al servizio dei malati e dei pellegrini in arrivo, oggi come ieri, a Roma per visitare i luoghi santi della Cristianità.

Itinerario: Piazza san Giovanni, Porta Asinaria, Battistero Lateranense

## **2. Alla ricerca dell'acqua: il Parco degli Acquedotti**

Passeggiare nel Parco degli Acquedotti è ancora oggi una esperienza imperdibile e un percorso inedito alla scoperta dell'antica Roma: partiremo dagli antichi acquedotti romani e papali per seguire il percorso dell'acqua attraverso antiche ville e fortezze medievali e ritroveremo l'antica Via Latina, fino a giungere davanti alle vestigia imponenti dell'Acquedotto Claudio. Anche a una prima e fugace occhiata si comprende perché la sua forma ha ispirato poeti e viaggiatori così come cineasti e artisti contemporanei: la grandiosità delle sue arcate e la bellezza delle sue forme al tramonto rendono questo Parco uno dei gioielli a torto poco noti della nostra città.

Itinerario: Acquedotto Felice, Villa delle Vignacce, Casale di Roma Vecchia, Acquedotto Claudio

## **3. La Valle della Caffarella: una passeggiata nell'agro romano**

La Valle della Caffarella, istituita nel 1965 come parte del più esteso Parco archeologico dell'Appia Antica, offre la visione di una estesa porzione boschiva all'interno della città: al suo interno si potrà ricostruire la storia della città di Roma dal punto di vista del suburbio o, ancora meglio, dalla campagna romana. Immortalata da pittori e cantata da poeti, la campagna romana è popolata di storie e monumenti antichi: dalla ricca proprietà di Erode Attico, marito della nobildonna romana Anna Perenna, alla cisterna romana per la conservazione dell'acqua piovana fino alla suggestiva fonte di Egeria e al casale della Vaccareccia, proprietà dei Caffarelli da cui la tenuta prende il nome. La visita in Caffarella vuole unire il racconto storico alla escursione naturalistica: fra piante e alberi, fra corsi d'acqua e strade consolari, la natura qui ha un ruolo preponderante e si presta al racconto delle specie floreali e faunistiche che abitano il parco.

Itinerario: Casa del Parco Largo Tacchi Venturi, Casale della Vaccareccia, Ninfeo di Egeria, cisterna romana, tenuta di Erode Attico

## **4. Il Parco Archeologico delle Tombe della Via Latina**

Sulle strade principali che uscivano dalla città, come la Via Latina, non era raro vedere susseguirsi una serie di tombe di diversa grandezza e pregio che dovevano accompagnare il viandante in

---

cammino, ricordandogli i volti e le storie di chi aveva terminato la propria vita terrena. Le tombe sono un monumento alla memoria e nel Parco Archeologico delle Tombe di Via Latina è possibile ammirarne alcune che, seppur fortemente restaurate, presentano decorazioni di notevole interesse archeologico. Il Sepolcro Barberini, la Tomba dei Valeri e la Tomba dei Pancrazi risalgono all'epoca imperiale, tra I e II secolo d.C., quando la civiltà romana toccava l'apice del suo sviluppo, anche in termini territoriali: i materiali scultorei, le pitture e i mosaici testimoniano la virtuosità tecnica degli artisti del tempo. Una passeggiata in una area archeologica poco nota e lontana dal traffico cittadino anche se in piena zona urbanizzata.

Itinerario: Sepolcro Barberini, Tomba dei Valeri, Tomba dei Pancrazi, Basilica di Santo Stefano

## **Ulteriori informazioni**

Le visite si svolgono in luoghi aperti e adatti a garantire il distanziamento tra i partecipanti. Si raccomanda di indossare scarpe comode.