

I.I.S.S. CARAVAGGIO

PROGRAMMAZIONE DIPARTIMENTALE

Insegnamento di	Scienze Motorie e Sportive
Docenti	D. Russano, F. Petrucci, F. De Benedictis, M. Proietti, L. Di Maio
Coordinatore	Prof.ssa D. Russano

OBIETTIVI DELLA DISCIPLINA: <ul style="list-style-type: none">• Potenziamento cardiocircolatorio e di alcuni distretti muscolari• Miglioramento delle capacità coordinative e condizionali• Rielaborazione degli schemi motori di base• Avviamento alla pratica sportiva• Argomenti teorici riguardanti la disciplina	CONOSCENZE: <ul style="list-style-type: none">• Conoscere il corpo umano dal punto di vista anatomico e funzionale• Conoscere gli schemi motori di base via via sempre più complessi• Conoscenza delle capacità condizionali e coordinative• Conoscenza di una o più pratiche sportive• Prendere atto delle proprie capacità e della necessità di rapportarsi agli altri e al mondo esterno• Conoscenza delle regole scolastiche e sociali in genere e comprensione della necessità di metterle in pratica
	COMPETENZE: <ul style="list-style-type: none">• Essere consapevoli del proprio corpo e riuscire a controllarlo nei suoi movimenti• Saper eseguire gli schemi motori di base e poi quelli più complessi• Dimostrare di sapersi muovere in modo armonico e coordinato anche in relazione a situazioni esterne• Saper eseguire correttamente i fondamentali di almeno un'attività sportiva• Sapersi relazionare agli altri e all'ambiente sulla base di ciò che si è assimilato nell'apprendimento motorio• Rispettare la scuola in tutte le sue componenti, secondo quanto dettato dal buon senso e stabilito dal regolamento d'Istituto

	<p>CAPACITA':</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conseguire un armonico sviluppo corporeo • Rielaborare gli schemi motori di base per l'acquisizione di schemi motori più complessi e per il miglioramento delle capacità coordinative e condizionali • Utilizzare i fondamentali conosciuti finalizzati al gioco e al conseguimento del miglior risultato • Saper trasferire le qualità di lealtà, rispetto, tenacia, costanza, dall'apprendimento motorio alle relazioni sociali e ambientali
<p>METODOLOGIA D'INSEGNAMENTO</p>	<p>I sopraelencati obiettivi saranno affrontati, normalmente, in lezioni di tipo frontale e saranno modulati a seconda del grado di abilità di ciascun alunno con particolare riferimento agli alunni diversamente abili che saranno impegnati, con il coinvolgimento anche degli insegnanti di sostegno, nei progetti sportivi curriculari favorendo il più possibile la loro inclusione nel gruppo classe e nella vita dell'Istituto Scolastico.</p> <p>Per il raggiungimento degli obiettivi prefissati si utilizzeranno tutti i mezzi e gli strumenti a disposizione dei vari plessi scolastici</p>
<p>CRITERI DI VERIFICA , VALUTAZIONE E RECUPERO</p>	<p>La valutazione complessiva terrà conto dei progressi ottenuti dagli alunni rispetto al livello di partenza di ciascuno, dell'impegno dimostrato, della continuità nel lavoro, della partecipazione attiva, dell'interesse, del comportamento e del rispetto dimostrato verso i compagni, gli operatori scolastici, le strutture scolastiche ed i materiali di utilizzo.</p> <p>Potranno essere utilizzati test motori d'ingresso da ripetersi durante l'anno scolastico sia per la valutazione degli alunni che per verificare la validità della programmazione.</p> <p>Parte integrante della valutazione sarà la parte teorica, soprattutto per quegli alunni che, per motivi di salute, non potranno partecipare alle lezioni pratiche.</p> <p>La valorizzazione delle eccellenze troverà ampio spazio nelle lezioni curriculari soprattutto dando la possibilità agli alunni con più potenzialità di affiancare i compagni che necessitano di maggiori attenzioni; inoltre avranno la possibilità, tramite le varie selezioni sportive, di raggiungere i migliori risultati sportivi e di ottenere i premi previsti a fine anno.</p> <p>Il recupero degli alunni che mostrano difficoltà verso la materia verrà svolto in itinere con le pause didattiche e le ripetizioni dei gesti motori più complessi e dei fondamentali delle varie discipline sportive</p>
<p>ATTIVITA' EXTRASCOLASTICHE</p>	<p>E' prevista la partecipazione ad eventi sportivi sul territorio, con la possibilità di collaborazione con Enti ed Associazioni sportive e/o altre realtà scolastiche.</p> <p>A tal fine si ritiene utile l'acquisizione della certificazione medica per attività sportiva non agonistica di tutta la popolazione scolastica, al</p>

	fine di rendere più agevole la partecipazione alle iniziative sopra descritte per cui la certificazione è obbligatoria
--	---

CONTENUTI

PRATICA:

- 1) Atletica leggera (corse di resistenza e di velocità, salti e lanci)**
- 2) Giochi sportivi (Pallavolo, Basket, Calcetto, Tennis tavolo, Badminton)**
- 3) Giochi non codificati, staffette e prove in circuito**
- 4) Ginnastica educativa con e senza attrezzi**
- 5) Esercitazioni ai grandi attrezzi ginnici**
- 6) Tornei scolastici**

TEORIA BIENNIO:

- 1) Regolamenti degli sport praticati**
- 2) Le qualità motorie**
- 3) Gli assi anatomici**
- 4) Posizioni e movimenti fondamentali**
- 5) Nomenclatura del corpo umano**
- 6) Principi fondamentali dell'alimentazione**
- 7) Le droghe e le dipendenze**
- 8) Educazione e tutela della salute**

TEORIA TRIENNIO:

- 1) Apparato osteo-articolare**
- 2) Apparato muscolo-tendineo**
- 3) Paramorfismi e Dismorfismi nell'età scolare**
- 4) Nozioni di Primo Soccorso**
- 5) Teoria dell'allenamento**
- 6) Approfondimento degli argomenti sull'alimentazione**
- 7) Approfondimento degli argomenti sul doping**
- 8) Educazione e tutela della salute**

POSSIBILI COLLEGAMENTI INTERDISCIPLINARI

SCIENZE:

- **Strutture anatomiche dell'azione motoria**
- **Fisiologia del corpo umano e dell'azione motoria**
- **Igiene e prevenzione nella vita di tutti i giorni e nella pratica motoria**

STORIA:

- **Storia del gioco, dello sport, dell'educazione fisica, dell'educazione motoria**
- **Le Olimpiadi dall'antichità ad oggi**

INFORMATICA:

- **Stesura di tabelle, classifiche, punteggi e graduatorie di gare e piccole competizioni**
- **Ricerca via internet di notizie sportive e di cultura sportiva inerenti gli argomenti trattati**

INGLESE:

- **Terminologia sportiva internazionale**